



Dr Franck Ponsaty

Gingivite en MTC



En médecine traditionnelle chinoise, l'observation des gencives, a fortiori dans un contexte inflammatoire, doit être conduite de façon minutieuse et multifactorielle. Car si les gingivites s'apparentent souvent à des inflammations localisées et réversibles, elles peuvent être aussi le résultat de maladies systémiques graves. Le diagnostic des gingivites passe donc par un examen rigoureux des signes cliniques, physiques, fonctionnels..., mais aussi, si besoin, par une recherche étiopathogénique, les gencives pouvant être le siège de désordres généraux plus profonds.

DE L'INFLAMMATION SUPERFICIELLE AU DÉSORDRE SYSTÉMIQUE

La gingivite est une inflammation localisée de la gencive au parodonte superficiel (épithélium gingival et tissu conjonctif sous-jacent). Elle n'atteint pas les structures parodontales profondes telles que l'os alvéolaire, le desmodonte et le cément.

Elle est généralement réversible, surtout lorsqu'elle est due à de la plaque bactérienne. Mais elle peut être aussi le résultat de pathologies systémiques sérieuses, liées à une éventuelle prise de traitements au long cours, de la fatigue, du stress, une mauvaise hygiène de vie et d'alimentation...

Ainsi, chez les enfants, les gingivites sont souvent associées à des phénomènes de fausses poches et de fausses récessions dues à une différence de croissance de la dent.

Le diagnostic de la gingivite nécessite donc un examen global de la gencive (gonflements, couleur, saignements...), afin notamment de la différencier d'une parodontite avec perte osseuse et, si besoin, d'en identifier l'origine pour pouvoir la traiter efficacement.

UN EXAMEN MULTIFACTORIEL

Le diagnostic de la gingivite passe par l'examen des signes cliniques, physiques, fonctionnels, généraux, mais dépend aussi du type d'inflammation et de sa localisation.

• L'examen des signes cliniques

- o **Le saignement**, soit spontané, dû à des irritants extérieurs, soit provoqué par un sondage, le contact alimentaire, le brossage...
- o **L'inflammation** caractérisée par la présence des quatre signes cardinaux : rougeur, chaleur, tumeur, douleur est constituée par une vasodilatation, une infiltration leucoplasmocytaire, un œdème, puis une prolifération réparatrice endothéliale et fibroblastique.

• L'examen des signes physiques

- o **La couleur** d'intensité différente, du rose pâle au rouge, voire au bleu et même au noir



selon le degré d'inflammation ; l'intensité de la couleur étant provoquée par une stase de sang, plus la couleur est foncée, plus la gingivite est installée et difficile à soigner, la couleur proche du noir pouvant révéler la formation d'une nécrose.

o **Le volume** avec éventuellement une augmentation sans perte d'attache.

o **La forme**, avec la perte du côté festonné des papilles qui peuvent sortir de l'embrasure, se couper et se nécroser. Dans ce cas, elles sont souvent associées à une pathologie systémique.

• L'examen des signes fonctionnels

o **Le saignement**, facteur important de l'observation de la gingivite, même s'il n'est pas spontané, car il permet de mesurer le degré de gravité de la gingivite. D'abord provoqué, puis de plus en plus spontané avec l'installation de la gingivite, le saignement est aggravé par la chaleur et un affaiblissement du Qi de la rate qui ne peut plus maintenir le sang dans les vaisseaux. La gingivite devient alors chronique. À l'apogée de la chaleur, le saignement peut devenir hémorragique et se révéler plus inquiétant.

o **La douleur** qui, au tout début de l'inflammation n'est pas toujours un facteur significatif et s'améliore même lorsqu'on appuie sur la gencive pour réduire le prurit et faire saigner, fournit ensuite des indications importantes pour établir un diagnostic : douleur aggravée à la mastication, provoquée par une sécheresse buccale chez les patients qui ronflent et respirent par la bouche, en "coup de poignard" lorsqu'il y a une stase de sang dans la gencive, erratique (stase de Qi), accompagnée d'une sensation de lourdeur (présence de Tan), douleurs continues correspondant à un vide, douleur d'apparition soudaine et brève générée par la chaleur externe ou progressive, voire chronique, provenant de l'interne...

o **La chaleur**, étiologie principale de la gingivite : chaleur sèche provoquée par le tabac, chaleur humide par les aliments, le gras, l'alcool, etc. La chaleur peut venir aussi du feu de l'estomac, du cœur ou du foie, auxquels cas elle est souvent liée à des désordres internes. Un troisième type de chaleur provient d'un vide de yin. Les gingivites provoquées par une chaleur externe associée à de l'humidité ou de la sécheresse sur la couche cutanée superficielle sont généralement rapides et brèves. Les symptômes en seront de la fièvre ou la crainte du froid, un enduit de la langue aminci et un pouls superficiel et rapide. Lorsque la chaleur ou le pervers externe rentre en profondeur, ou que la gingivite provient d'un endommagement dû aux émotions ou à l'alimentation, les organes et viscères, l'énergie, le sang, le yin et le yang vont s'en trouver déséquilibrés. La gingivite sera plus grave, durera plus longtemps et sera plus difficile à traiter.

o **L'halitose** ou la mauvaise haleine, provenant de l'hydrogène sulfureux des bactéries et présente dans les formes graves de gingivites, lors desquelles elle est perceptible à un mètre avec ou sans masque (une gingivite de surface n'a pas d'odeur et ne saigne pas facilement). L'halitose est à 80 à 90 % d'origine buccale et très rarement due un reflux gastro œsophagien. Elle pose est un vrai problème social, notamment dans la vie intime et les bains de bouche antiseptiques quotidiens, réflexes des patients confrontés à ce problème, n'ont aucun effet. D'une manière générale, plus la chaleur est forte, plus il y a d'odeur, plus la forme de la pathologie est grave, et plus il y a de risque de chronicité.

• L'examen des signes généraux

Dans les formes graves, apparaissent :

- o De la fièvre
- o De l'inappétence
- o Une dysphagie

• Le diagnostic par type de gingivites

o Les gingivites aiguës, douloureuses et brèves, sont soit d'origine bactérienne, soit (rarement) d'origine virale (gingivite herpétique), soit en lien avec une éruption dentaire ou provoquées par une attaque de chaleur externe (tabac, alcool...), la stagnation d'aliments ou de plaque dentaire et/ou tartre. Elles peuvent aussi faire suite à une gingivite ulcéro-nécrotique (GUN) d'origine virale (à l'apogée de la chaleur), auquel cas elles s'accompagnent d'halitose, de douleurs, de saignements de la papille décapitée, de fièvre et de perte d'appétit. Elles peuvent aussi apparaître brutalement à la suite d'une maladie débilitante ou d'une infection respiratoire aiguë, fortement favorisée par stress, le tabac et les problèmes psychologiques.

o Les gingivites chroniques. Peu douloureuses, elles s'installent plus lentement, mais peuvent se caractériser, dans le temps, par des phénomènes d'exacerbation qui les rapprochent des gingivites aiguës.

o Les gingivites récidivantes, souvent liées au cycle menstruel de la femme, le sang stocké au niveau du foie descendant dans le méridien Chong mai avant d'être évacué pendant les règles, ce qui crée une situation de vide de yin et de sang du foie relative, donc une chaleur vide qui peut monter. Cela se produit généralement chez des patients ayant une faiblesse du yin du foie, associée à une chaleur de l'estomac qui favorise l'apparition de la gingivite. Ces gingivites récidivantes peuvent toucher également les garçons au moment de la puberté, en fonction des pics hormonaux.

• La localisation des gingivites

Les gingivites sont généralement localisées à proximité d'une dent ou d'un groupe de dents. Elles revêtent des formes différentes, sachant que lorsqu'elles s'étendent à plus de 30 % de la bouche, elles se généralisent ensuite très vite.

o **Les gingivites marginales** affectent uniquement les gencives marginales avec une toute petite portion de gencive attachée. Ce sont des gingivites de moindre gravité, qui répondent à une petite atteinte de vent chaleur, à une émotion qui augmente légèrement le yang ou à une mauvaise hygiène passagère.

o **Les gingivites papillaires** atteignent les papilles intermédiaires et (souvent) les papilles adjacentes.

o **Les gingivites diffuses** atteignent la gencive marginale, la gencive attachée et les papilles intermédiaires. Plus elles sont diffuses, plus elles progressent et risquent de s'aggraver.





LA CLASSIFICATION DES GINGIVITES

- **Les gingivites par plénitude** sont provoquées par une abondance de Xie Qi, qui atteint le Zheng Qi. Elles sont dues soit à des facteurs externes (chaleur, vent chaleur, chaleur sèche, chaleur humidité...) en lien, souvent, avec un excès de tartre ou de plaque dentaire, mais aussi avec le tabac, l'alcool (chaleur toxique) ou encore les aliments gras et sucrés, soit à des facteurs internes tels que les émotions qui font augmenter le yang.
- **Les gingivites par insuffisance** s'observent très souvent chez les patients atteints de maladies graves : cancers, affections auto-immunes, traitements médicamenteux au long cours (antiépileptiques, immunosuppresseurs, inhibiteurs calciques, antihypertenseurs...) ou encore chez les patients atteints de diabète, lequel crée une insuffisance de yin et une chaleur vide, donc une gingivite lorsque la chaleur remonte au réchauffeur supérieur.
- **Les gingivites par blessures ou traumatismes** comme des kératoses frictionnelles, des brûlures accidentelles, des ulcérations mécaniques avec piercings ou des automutilations avec les ongles...

L'ÉTIOPATHOGÉNIE DES GINGIVITES

Les gingivites ont des origines extrêmement diverses, qui agissent selon des processus tout aussi différents.

- **L'anxiété, l'angoisse, les soucis permanents, le stress incessant, une vie agitée...** génèrent une chaleur externe qui vide le yin du cœur, donc le yin du foie et créent une dysharmonie foie/estomac. Le Qi du foie envahit l'estomac, la chaleur monte et provoque une gingivite.
- **L'agitation, une exaltation excessive** peuvent provoquer un feu du cœur, associé au feu du foie (colère, frustration, ressentiment). Le feu monte à l'estomac et déclenche une gingivite "par feu de l'estomac".
- **De graves problèmes émotionnels ou un état dépressif sévère** peuvent entraîner quant à eux une stase de Qi qui, à la langue, va se transformer en feu. La consommation d'aliments gras chauds peut aussi engendrer de la chaleur et des glaires ou une poussée de fièvre et un afflux de chaleur externe qui envahit le maître-cœur.
- **Une maladie longue, un état de surmenage durant depuis des années, une activité sexuelle excessive...** peuvent être à l'origine d'un épuisement des liquides organiques et d'une perte de sang prolongée pouvant entraîner un vide de sang du foie, puis un vide de yin des reins.
- **La consommation excessive d'alcool, de viande, d'aliments frits...** peut également déclencher un afflux de chaleur humidité dans l'estomac.
- **Une pensée excessive, un travail intellectuel prolongé, une maladie chronique** peuvent affaiblir le Qi de la rate qui ne maintient plus le sang dans les organes et vaisseaux. Le vent chaleur externe atteint la surface du poumon puis descend ensuite dans la rate et l'estomac...

LE DIAGNOSTIC DIFFÉRENTIEL en MTC

Certaines gingivites sont provoquées par d'autres affections, parfois sérieuses, qu'il convient de diagnostiquer pour les traiter opportunément.

• Chaleur Rate Estomac

Symptômes : saignements, gonflement des gencives, douleur, soif

Langue : rouge, enduit jaune et sec

Pouls : rapide

Analyse / étiopathogénie : consommation excessive d'aliments chauds (viande rouge, épices, alcool...) tabac, etc...

Principe de traitement : éliminer la chaleur, arrêter les saignements, soulager la douleur et rafraichir

Acupuncture : GI4, P7, E42, GII I, E6, E36, VI7, V40, Rt2, Rt6, Rt10, P9, E34 (xi E arrête le saignement des gencives)

Pharmacopée chinoise :

QING WEI SAN surtout sur le feu de l'estomac et rafraichit le sang (DANG GUI 6gr, HUANG LIAN 6gr, MU DAN PI 9gr, SHENG DI HUANG 12 gr, SHENG MA 7gr)

YU NU JIAN, utilisé principalement en cas de vide de yin des reins accompagné par le feu de l'estomac (SHI GAO 22gr, SHU DI HUANG 18gr, MAI MEN DONG 6gr, ZHI MU 5gr, NIU XI 5gr)

HUANG LIAN JIE DUTANG, si chaleur toxique en absence de VIDE DE YIN DE L'ESTOMAC ET RATE : (HUANG LIAN 9gr, HAUNG QIN 6gr, HUANG BAI 6gr, ZHI ZI 9gr)

• Chaleur humidité Rate Estomac

Symptômes : Sensation d'obstruction, distension de l'épigastre, selles molles, urines peu abondantes jaunes foncées, sensation de lourdeur dans les membres et la tête, transpiration, soif sans désir de boire, fièvre modérée. Il s'agit d'une aggravation du tableau précédent

Langue : rouge, enduit jaune gras collant

Pouls : mou et rapide ou glissant et rapide

Analyse / étiopathogénie : consommation excessive d'aliments gras et chaud type friture, laitage et de la tension émotionnelle (colère, frustration ...) qui engendre une stase de Qi de l'estomac qui peut ensuite se transformer en glaire chaleur.

Principe de traitement : éliminer l'humidité et disperser la chaleur

Acupuncture : E44, E34, RMI I, RMI2, GII I, GI4, E40, Rt9, points locaux E6

Pharmacopée chinoise :

LIAN PO YIN (HOU PO 6gr, JIANG BAN XIA 2.5gr, SHI CHANG PU 2.5gr, DAN DOU CHI 7.5gr, JIAN ZHI HUANG LIAN 2.5gr, LU GEN 50gr, CHAO JIAO ZHI ZI 9gr)

ER CHENTANG (BAN XIA 34.5%, CHEN PI 34.5%, FU LING 20.5%, ZHI GAN CAO 10.5%)

YUE JU WAN





• Feu de l'estomac

Symptômes : douleur et chaleur dans l'estomac, refus de toucher le ventre, soif de boissons froides, sensation de faim après le repas, haleine fétide, gonflement, douleur et saignement des gencives, constipation, urines jaunes et peu abondantes

Langue : rouge, enduit jaune

Pouls : glissant et rapide

Analyse / étiopathogénie : ce tableau est une aggravation des deux tableaux de l'estomac précédents, la stagnation prolongée du Qi de l'estomac entraîne une chaleur qui à la longue se transforme en feu. Il faut traiter rapidement afin que le feu ne lèse pas les liquides organiques et le yin de l'estomac ou que le sang stagne au niveau de l'estomac

Acupuncture : P7, GI4, GII I, E6, E7, E44, E45, DM26, RM12, RM24, E21, E34, Rt15, RM13

Pharmacopée chinoise :

QING WEI SAN (DANG GUI SHEN 6gr, HUANG LIAN 6gr, MU DAN PI 9gr, SHENG DI HUANG 12 gr, SHENG MA 7gr)

• Feu du foie

Symptômes : Céphalée temporale, teint et yeux rouges, bouche amère la journée (que le matin si feu du cœur), bouche sèche, irritabilité, colère, agitation insomnie, beaucoup de rêves, douleurs brûlantes dans la région costale, urines jaune foncé, constipation, selles sèches

Langue : rouge surtout sur les bords, enduit jaune et sec

Pouls : tendu en corde rapide

Analyse / étiopathogénie : Ce tableau est dû à une stagnation du Qi du foie prolongée qui se transforme en chaleur puis en feu du foie. Il peut aussi être la conséquence d'une alimentation déséquilibrée avec consommation excessive d'alcool, d'aliments frits et de viande rouge.

Principe de traitement : calmer et disperser le feu

Acupuncture : F2, F3, VB20, VB13, VB24, V18, F14, GII I, Rt6, points locaux E6

Pharmacopée chinoise :

LONG DAN XIE GAN TANG (LONG DAN CAO 10gr, ZE XIE 12gr, SHENG DI HUANG 10gr, HUANG QIN 10gr, DANG GUI 10gr, ZHI ZI 10gr, MUTONG 10gr, CHE QIAN ZI 10gr, CHAI HU 10gr)

• Feu du cœur et feu de l'estomac

Symptômes : Bruxisme, agitation, mauvaise haleine, soif de boissons froides, faim fréquente, malaise gastrique

Langue : rouge, enduit jaune

Pouls : glissant et rapide

Analyse / étiopathogénie : Ce tableau est une aggravation du feu du foie qui provient lui d'une stagnation du Qi du foie non traitée. Aggravé aux émotions.

Principe de traitement : Clarifier la chaleur de l'estomac et drainer le feu, calmer le Shen

Accu : MC6, MC7, C7, E6, E7, RM15, E44 ou E45, Rt6, Rn6, DM20

Pharmacopée chinoise :

QING WEI SAN (DANG GUI SHEN 6gr, HUANG LIAN 6gr, MU DAN PI 9gr, SHENG DI HUANG 12 gr, SHENG MA 7gr)

• Vide de yin de l'estomac

Symptômes : douleur sourde, brûlure à l'estomac, faim mais sans désir de manger, vomissements secs, renvois, sensation de boule à l'estomac, bouche et langue sèches, constipation, peu d'urine, gencive rouge par vide

Langue : rouge, enduit sec, enduit manquant au centre de la langue ou enduit sans racine.

Pouls : fin et rapide

Analyse / étiopathogénie : Ce tableau peut provenir de diverses étiologies : l'alimentation déséquilibrée, à heures irrégulières affaiblit à la longue le yin de l'estomac. Une maladie fébrile avec forte fièvre sur un terrain constitutionnel de vide peut engendrer un vide de yin de l'estomac. La prise de médicaments ponctuellement. Le vide de yin de l'estomac provient la plupart du temps d'un vide de Qi de l'estomac sauf s'il est ponctuel suite à la prise d'antibiotiques par exemple.

Principe de traitement : nourrir le yin de l'estomac

Acupuncture : E36, E44, Rt6, RM12, GI4, V20, V21, Rt3, points locaux

Pharmacopée chinoise :

YU NU JIAN : feu de l'estomac qui blesse le yin des reins (MAI MEN DONG 6gr, NIU XI 6gr, SHI GAO 15gr, SHU DI HUANG 12gr, ZHI MU 6gr)

YIWEI TANG : favorise l'estomac et nourrit le yin (BEI SHA SHEN 6gr, MAI MEN DONG 12gr, SHENG DI HUANG 9gr, YU ZHU 4.5gr, BING TANG 3gr)

• Vide de Qi Rate - Estomac

Symptômes : distension et ballonnement abdominal, selles molles, appétit diminué, fatigue physique et psychique, faiblesse des membres, essoufflement, teint cireux jaune fané, fort saignement limite hémorragique

Langue : pâle, enduit blanc

Pouls : fin et faible

Analyse / étiopathogénie : Ce tableau peut avoir trois origines : l'alimentation principalement, la pensée excessive et les ruminations, et le facteur climatique humidité (soit au travail en milieu humide et froid, soit inhérent aux conditions climatiques de vie)

Principe de traitement : tonifier le Qi de la rate et de l'estomac, et retenir le sang

Acupuncture : V20, V21, RM12, E36, Rt6, Rt3, FI3, Rt10, V17, Rt4, Rt1





Pharmacopée chinoise :

GUI PI TANG : pour travailler sur l'axe rate et cœur. (BAY ZHU 9gr, FU SHEN 9gr, HUANG QI 12 gr, LONG YAN ROU 12gr, SUAN ZAO REN 12gr, REN SHEN 6gr, MU XIANG 6gr, ZHI GAN CAO 3gr, DANG GUI 9gr, YUAN ZHI 6gr)

SI JUN ZI TANG : surmenage, asthénie, etc... (DANG SHEN 30 %, BAI ZHU 25%, FU LING 25%, ZHI GAN CAO 10%)

BA ZHEN TANG : déficience du Qi et du sang souvent suite aux maladies chroniques ou hémorragie (DANG GUI 9gr, CHUAN XIAONG 6gr, BAI SHAO YAO 9gr, SHU DI HUANG 12gr, REN SHEN 6gr, BAI ZHU 9gr, FU LING 6gr, ZHI GAN CAO 3gr)

SHI PI YIN : Si humidité

LIU JUN ZI TANG : Si glaires en plus (REN SHEN 3gr, BAI ZHU 4.5gr, FU LING 3gr, ZHI GAN CAO 3gr, BAN XIA 4.5gr, CHEN PI 3gr)

ER CHEN TANG (BAN XIA 34.5%, CHEN PI 34.5%, FU LING 20.5%, ZHI GAN CAO 10.5%)

CONCLUSION

Alors qu'en médecine occidentale, la gingivite est considérée comme une pathologie pratiquement isolée et traitée dans cette optique, en éliminant les bactéries et l'inflammation avec des anti-inflammatoires et des antibiotiques, en MTC, elle n'est qu'un symptôme révélant un syndrome systémique.

Il est donc primordial en MTC d'observer la gingivite de façon globale et multifactorielle. Un diagnostic différentiel clair doit être effectué afin de connaître l'étiologie de base et la vraie source de la gingivite, et d'adapter nos traitements en conséquence.

Il convient de déchiffrer le mécanisme physiologique et l'étiopathogénie afin d'être le plus judicieux dans nos traitements, qui auront, de fait, une répercussion sur l'état global du patient et des résultats beaucoup plus pérennes.