

SILICE BUvable BIO

Le corps enregistre tout au long de notre vie la somme des expériences positives et négatives. Il en résulte, en fonction du capital de départ, une lente érosion des capacités, ce qui aboutit aux maladies dégénératives qui touchent au mieux le capital osseux et au pire le système de défense immunitaire et la reconnaissance que le corps a de lui-même.

Quand le corps physique à travers l'alarme représentée par les sensations de douleurs plus ou moins aiguës et diffuses est touché, c'est que l'ensemble des corps qui constituent l'être humain sont touchés et parfois depuis très longtemps. **On ne peut séparer l'état physique d'un individu souffrant en ce moment de la somme de ses mémoires** et l'état de ses différents corps que pour simplifier nous appellerons corps émotionnel.

Z-FLEX est un complément alimentaire indiqué sur les affections longues et invalidantes.

COMPOSITION

Avec 100 % d'actifs, sans conservateurs de synthèse, sans sucre ajouté et sans alcool, ce produit hypoallergénique dont les ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique est Bio (contrôlé par Ecocert).

Sur une base de Glycérine Végétale, cette véritable synergie dynamisée de **Silices Biologiques**, d'Extrait concentré de Prêle riche en silice, d'extrait d'Ortie, de Vinaigre de Cidre, d'Eau Florale de Cassis, d'extrait de Cassis, d'**Elixirs de Fleurs** sur une base d'Eau de la Source Saint Roch (Patron des guérisseurs sur le chemin de Saint-Jacques en Margeride sur terrain granitique siliceux) obtient la meilleure concentration d'activité selon les indications de Rock-Water du Docteur Bach.

MODE D'ACTION

Notre corps contient environ 7 grammes de Silicium principalement dans les os et les tissus de soutien ; il a **besoin de 15 à 150 mg par jour** pour renouveler ce métalloïde qui ne peut être stocké sous sa forme libre. Les eaux de distribution, souvent floculées, ne contiennent plus de Silicium. Un apport extérieur va combler ce manque et pallier une carence souvent ancienne.

Corps Physique :

La Prêle et l'Ortie ont des vertus anti-inflammatoires reconnus. La silice va combler les vides structuraux en se déposant sur les zones enflammées et sur les déficits en collagène, rides et tissus de soutien. Le vinaigre de Cidre va s'opposer à l'excès d'acidité. L'Eau de Saint-Roch va contribuer à améliorer l'élimination des métabolites et des déchets comme l'Acide Urique ou les dérivés azotés qui entretiennent les inflammations et participent à maintenir une VS (vitesses de sédimentation) élevée.

L'ensemble de ses constituants va donc agir en synergie sur le métabolisme de l'eau, des oligo-éléments, sur le rapport d'activité Ostéoblaste/Ostéoclaste et sur les transferts du Phosphore et du Calcium.

Corps Emotionnel :

Les Elixirs de Fleurs du Docteur Bach vont permettre de mieux gérer les états émotionnels qui ont induit ou qui découlent des maladies chroniques métaboliques, inflammatoires, ou dégénératives.

Elixir d'Impatience : Permet le relâchement, augmente la flexibilité physique et morale ; donne de la patience pour supporter ses nouvelles limites imposées par la maladie.

Elixir de Saule : Redonne la joie de vivre et la souplesse. Augmente la mobilité et s'oppose à la sclérose et au durcissement cellulaire et mental.

Elixir de Gentiane : Pour accepter le vieillissement et rester jeune de corps et d'esprit. Aide à persévérer dans les phases de rééducation et de prise de conscience.

Elixir de Hêtre : Augmente la tolérance et la compassion envers soi-même et envers les autres.

Elixir d'eau de Roche : Pour la souplesse et le « lâcher prise ».

INDICATIONS

Les Silices sont des modificateurs de terrains qui vont **contribuer à l'équilibre acido-basique et à l'homéostasie liquidienne du corps.**

▶ **Rhumatologie et Traumatologie** : La Silice peut améliorer mouvements, mobilité, dépendances. Chacun reconnaîtra sa souffrance aiguë ou lancinante et trouvera un moyen naturel de la soulager.

▶ **Déminéralisation** : La Silice intervient avec le fluor dans la construction (et la déconstruction) des os qui sont la principale réserve de calcium de l'organisme. Pour la prévention de fractures et à certains moments de la vie (grossesse, personnes âgées peu mobiles), il est conseillé, en complément de Calcium, Phosphore et Fer, de faire prendre Z-FLEX en cures de plusieurs mois. **polycaries et maladie paro !**

▶ **Etats dégénératifs** : Les carences multifactorielles entraînent à terme une dégénérescence des tissus de soutien qui maintiennent la souplesse et l'élasticité du tissu conjonctif, des tendons, des cartilages de conjugaison, de la peau, des ongles et des cheveux.

▶ **Dépôts de Cholestérol** : Un déficit en Silicium augmente les risques de formation de l'artériosclérose responsable de l'artérite, des maladies coronariennes et de certains accidents vasculaires cérébraux. À l'intérieur du corps artériel, une plaque constituée de Cholestérol et de Triglycéride va se déposer sur la paroi dénudée par le manque de protéines de structure. La présence de Silicium va stimuler la production de tissu élastique de protection : les lipides ne pourront pas se déposer diminuant ainsi les risques de thrombose.

▶ **Immunologie** : Le Silicium a une action immunostimulante sur la formation et la potentialisation des lymphocytes. Il renforce le système immunitaire à la fois dans la reconnaissance des agressions extérieures, mais également du système de reconnaissance de ses propres cellules dans le cadre des maladies auto immunes malheureusement de plus en plus courantes.

▶ **Action détoxifiante** : La silice colloïdale est un chélateur des métaux lourds (Mercure, Aluminium, Fer, Plomb) ; elle peut et doit être utilisée en cas de travaux dentaires et de pose ou dépose d'amalgames.

▶ **Digestion et maux de ventre** : Peut remplacer avantageusement les indications et l'utilisation d'argile ; régulatrice, elle peut accélérer le transit (avant les repas) ou le ralentir (après le repas).

▶ **Les calculs rénaux** : Le Dissolvurol, spécialité pharmaceutique, est une Silice colloïdale vendue pour son action dissolvante sur les calculs rénaux de sels basiques (Calcium, Urates et Oxalates). Elle est sans effets sur les calculs acides (Acides Uriques et Oxalique).

▶ **La beauté** : Les applications externe et interne de la Silice pour le maintien des tissus de soutien, contre les rides et son action directe sur l'hypo-collagénose (stimule la production de collagène) n'est plus à démontrer.

LES BIENFAITS DE LA SILICE

Le silicium est un des éléments les plus répandu sur terre après l'oxygène. L'Oxyde de Silicium (SiO₂), corps solide de grande dureté, constitue plus de la moitié de la croûte terrestre.

Grâce à ses propriétés, l'argile s'est fait le siège de nombreuses réactions chimiques transformant des matières premières inorganiques en des molécules plus complexes, et de ces molécules, la vie a émergé voici quatre milliards d'années. Une équipe de chercheurs de Boston, a annoncé dans le journal « Sciences » aux Etats-Unis avoir découvert que des éléments constitutifs de l'argile participaient de façon décisive à certains processus de formation de la vie.



Un composant omniprésent dans tous les corps vivants

Chez l'homme, il est en concentration supérieure (7g) à celles du Fer (Fe) ou du Cuivre (Cu) ; il potentialise l'action du Zinc (Zn) et du Cuivre (Cu) et permet la fixation du Calcium (Ca). La quantité de silicium diminue chez les êtres vivants avec le vieillissement de façon irréversible, chez l'homme comme chez l'animal. On le trouve essentiellement dans le tissu conjonctif, dans la peau, les cheveux, les ongles et les dents, dans les os et le sang. On ne pourra que souligner l'importance de l'acide silicique : il raffermir le tissu conjonctif, aide à la constitution du squelette, soutient la liaison des molécules d'eau et aide à renforcer les défenses naturelles du corps. Il agit aussi en synergie avec le calcium.

La Silice (Si) est importante à tous les âges, particulièrement au cours du troisième âge pour prévenir et éviter les altérations du tissu réticulo-endothélial, du collagène, les scléroses par calcification des tissus, l'affaiblissement des os et les maladies osseuses par décalcification (ostéoporose) par suite des difficultés de la fixation du Calcium.

Le silicium a un rôle également majeur dans le système immunitaire puisqu'il est indispensable au processus de déclenchement de fabrication des antigènes et des anticorps. Selon la synergie des éléments, il a une action solidifiante (processus d'ossification ou de reminéralisation osseuse), ou une action de souplesse et d'élasticité (tendons, articulations et peau). Il régénère et restructure les fibres d'élastine et de collagène.

Un capital à maintenir

Nous possédons un «capital silicium» qui exerce différents rôles physiologiques. Ce merveilleux «capital» s'amointrit au fil des ans (moins 80 % à 70 ans) car l'absorption diminue avec l'âge, et ce d'une manière inéluctable. Le silicium n'a pas de lieu de stockage, il est directement lié à l'apport quotidien. Les sorties devenant supérieures aux entrées, nous nous retrouvons devant un appauvrissement de notre capital.

PROPRIÉTÉS MAJEURES DE LA SILICE

- ▶ améliore la rigidité des os et cartilages
- ▶ permet leur régénération en aidant à la fixation du calcium
- ▶ apporte souplesse et mobilité aux muscles et tendons
- ▶ assure la tonicité des vaisseaux ainsi que leur régénération
- ▶ régénère l'épiderme en participant à la synthèse du collagène et de l'élastine
- ▶ s'oppose au dérèglement de la division cellulaire
- ▶ maintient l'intégrité des fibres élastiques et s'oppose à leur dégradation
- ▶ a un rôle dans la fabrication des anticorps-antigènes
- ▶ favorise la transformation des lymphocytes B en lymphocytes T
- ▶ agit également sur le système lymphatique
- ▶ potentialise l'action du zinc et du cuivre.

SILICES COLLOÏDALES, ORGANIQUES ET BIOLOGIQUES

▶ La **silice colloïdale** est une émulsion stable de silice minérale. Même non soluble son état colloïdal la rend plus assimilable par le corps qu'un solide. Elle vient souvent de la prêle (silice végétale), de l'argile (silice minérale) ou de coquilles d'œufs (silice animale). La silice colloïdale est de très faible absorption.

▶ Le **silicium organique** est obtenu à partir de l'action de micro-organismes sur les cristaux de quartz ; cette silice "digérée" s'associe à certains acides aminés -constituant des protéines – et devient hydrosoluble. Cette association appelée silice organique fait partie de la famille des Silanols des acides aminés. Le silicium organique a un taux d'absorption élevé, il serait évalué à près de 70%.

▶ La **silice biologique** est un mélange de silices hautement assimilables qui provient des trois règnes : animal, végétal et minéral. Elle est ensuite rendue colloïdale par un procédé exclusif et dynamisée selon la méthode en vasques vives de Théodore SWCHENK. La dynamisation de la silice colloïdale se fait au



travers d'ondes de forme, de champs magnétiques et de courants électriques ce qui rend la silice extrêmement réceptive aux informations venant par exemple des Fleurs de Bach. La silice colloïdale dynamisée est un fantastique catalyseur des autres ingrédients et bénéficie d'un taux d'absorption plus élevée que celui de la silice naturelle. Son action est importante au niveau physique grâce sa bio-disponibilité, mais elle a également un rôle très important au niveau énergétique. Mint-e utilise la silice biologique dans ses produits.

UTILISATION

La durée et la fréquence d'utilisation va dépendre de l'ancienneté de l'affection et des résultats obtenus. Une amélioration est souvent sensible au bout d'une semaine.

Pour une consolidation après un traumatisme, un flacon peut suffire. Pour des affections chroniques ou anciennes des cures d'un flacon par mois pendant plusieurs mois, une à quatre fois par an, peuvent être nécessaires.

INGRÉDIENTS

Extrait de silice végétale	1%
Vinaigre de cidre	2%
Glycérine	20%
Extrait d'Ortie	2,5%
Elixir de Fleurs (Eau de Roche, Impatience, Gentiane, Saule et Hêtre)	0,1%
Q.S.P. Eau Florale de Cassis	100%

MODE D'EMPLOI

En préventif : 1 bouchon par jour.

En cure : 1 bouchon de 1 à 3 fois par jour selon l'affection et le résultat.

Doit toujours être pris, pur ou dans un peu d'eau loin des repas. Avant pour la plupart des indications, après si désordre intestinaux. Z-FLEX peut être également utilisé en compresse humide (poches sous les yeux, cicatrices post-opératoire, beauté, alternative à l'utilisation d'argile).

TEST EFFECTUÉ

17 personnes d'un âge moyen de 53 ans ont fait une cure de silice de 30 jours avec une posologie 8 fois supérieure à celle recommandée (33 ml/jour). Le Z-Flex n'a pas eu d'effets néfastes sur l'azotémie (baisse 7%), la créatinine (baisse 3%) et la clearance à la créatinine (amélioration de 4,5%) sur les personnes faisant le test. Ces données peuvent aider les professionnels à affiner la posologie de leurs patients. 80% des personnes de ce test ont apprécié un mieux-être très notable.

AVERTISSEMENT

Z-FLEX n'est pas un médicament. La Silice Biologique est inactivée par les métaux et les sels de Calcium (on peut cependant mélanger rapidement avec une cuillère). Les aliments diminuent son absorption surtout les produits lactés. Comme l'argile, il peut interagir avec la prise concomitante de certains médicaments, surtout le Fer et le Calcium (une demi-heure de battement suffit).

L'utilisation de Z-FLEX buvable ne remplace pas visites médicales, prises de médicaments et prescriptions médicales.

En cas d'utilisation prolongée, un contrôle sanguin du fer peut être conseillé.

